PROGRAMME DE FORMATION

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST - MAC SST

Durée	Modalité	Effectif	Validité
7 heures minimum	Présentiel	4 à 10 participants	24 mois

Finalité de la formation

Le MAC SST a pour finalité de maintenir et d'actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin qu'il puisse continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise au travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Public concerné et prérequis

Public : salariés titulaires d'un certificat SST.

Prérequis : être titulaire d'un certificat SST délivré dans le cadre du dispositif national. Les conditions de validité et de recevabilité du certificat sont appréciées conformément aux règles du dispositif SST en vigueur.

Objectifs de la formation

À l'issue du MAC SST, le participant sera capable de :

- actualiser ses compétences à partir de son retour d'expérience en tant que SST ;
- intervenir face à une situation d'accident du travail en mobilisant une conduite adaptée ;
- protéger de façon adaptée ;
- examiner la victime ;
- garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime ;
- secourir la victime de manière appropriée ;
- actualiser son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ;
- repérer les risques professionnels et contribuer à leur maîtrise en proposant et en transmettant des actions de prévention.

Contenu de la formation

1. Accueil et retour d'expérience

Présentation des objectifs et de l'organisation du MAC. Échanges sur les interventions, situations dangereuses, actions de prévention et difficultés rencontrées depuis la précédente formation.

2. Actualisation des compétences en prévention

Réactivation et actualisation des notions de danger, situation dangereuse, événement déclencheur, dommage et risque. Rôle du SST dans la prévention, principes généraux de prévention, moyens de prévention et de protection, acteurs de prévention et transmission des informations.

3. Actualisation de la conduite à tenir face à un accident

Réactivation de la démarche d'intervention du SST : protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir. Prise en compte des évolutions du dispositif SST en vigueur.

4. Protéger - Examiner - Faire alerter ou alerter

Analyse des dangers persistants, protection adaptée, examen de la victime, recherche des signes nécessitant une action de secours et organisation d'une alerte adaptée.

5. Actualisation des gestes de secours

Révision et mise en pratique des conduites à tenir face aux différentes situations prévues par le dispositif SST : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, douleur empêchant certains mouvements, plaie ne saignant pas abondamment, victime qui ne répond pas mais respire, victime qui ne répond pas et ne respire pas, RCP et utilisation du DAE.

6. Mises en situation

Cas concrets et situations professionnelles simulées permettant de mobiliser les compétences du SST. Débriefing et régulation par le formateur.

7. Épreuves certificatives

Épreuves certificatives réalisées conformément au référentiel de certification SST et à l'aide des grilles officielles en vigueur.

8. Bilan et clôture

Bilan collectif, retour sur les objectifs, questions, évaluation de satisfaction et rappel des modalités de maintien et d'actualisation des compétences.

Méthodes et moyens pédagogiques

- exposés participatifs et questionnement ;
- retours d'expérience et échanges collectifs ;
- études de situations de travail ;
- démonstrations et apprentissages pratiques ;
- ateliers de gestes de secours et mises en situation ;
- mannequins de réanimation adulte, enfant et nourrisson ;
- DAE de formation et accessoires ;
- matériel de simulation et supports pédagogiques du dispositif SST en vigueur.

Évaluation et certification

Des évaluations formatives sont réalisées tout au long de la formation. Les épreuves certificatives du MAC SST sont organisées conformément au référentiel de certification et aux grilles officielles du dispositif SST en vigueur.

La totalité des épreuves certificatives du MAC ne doit pas excéder 1 heure. La réussite aux épreuves permet la prolongation du certificat SST selon les règles du dispositif en vigueur.

Organisation indicative de la journée - 7 heures

Horaires / durée	Thématique
08h30 - 09h00 (30 min)	Accueil - Présentation - Retour d'expérience
09h00 - 10h00 (1 h)	Actualisation des compétences en prévention
10h00 - 10h15	Pause - hors temps de formation
10h15 - 10h45 (30 min)	Actualisation de la conduite à tenir face à un accident
10h45 - 11h30 (45 min)	Protéger - Examiner - Faire alerter ou alerter
11h30 - 12h30 (1 h)	Actualisation des gestes de secours
12h30 - 13h30	Pause déjeuner - hors temps de formation
13h30 - 14h30 (1 h)	Actualisation des gestes de secours
14h30 - 15h15 (45 min)	Mises en situation - Cas concrets
15h15 - 15h30	Pause - hors temps de formation
15h30 - 16h30 (1 h)	Épreuves certificatives MAC SST
16h30 - 17h00 (30 min)	Bilan - Évaluation - Clôture

Encadrement

Formation animée par un formateur SST titulaire d'un certificat de formateur SST en cours de validité et intervenant dans le cadre d'une entité habilitée par le réseau Assurance Maladie - Risques professionnels / INRS.

Maintien des compétences

Le certificat SST est valable 24 mois. La prolongation de sa validité est conditionnée par le suivi d'un nouveau MAC SST, selon les règles du dispositif national en vigueur.